

PROGETTO METODO DI STUDIO

PROPOSTA CALENDARIO INCONTRI

Approccio ai testi scritti:

Ven 25 novembre h 14-16 e lun 28 novembre h 10-12

CONTROLLARE L'ANSIA:

Ven 5 dicembre h 14-16 e lun 9 dicembre h 10-12

Organizzazione del tempo e delle condizioni di studio:

Ven 19 dicembre h 14-16 e lunedì 9 gennaio h 10-12

Capacità di prendere appunti:

Lun 16 gennaio h 10-12 e lun 23 gennaio h 10-12

Costruire mappe e schemi per studiare:

Lun 30 gennaio h 10-12 e lun 6 febbraio h 10-12

Studio in gruppo:

Lun 13 febbraio h 10-12 e lun 20 febbraio h 10-12

Strategie motivazionali:

Lun 27 febbraio h 10-12 e lun 5 marzo h 10-12.